

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ W OBIEKCIE KRYTEJ PŁYWALNI OSiR W KĘTACH

1. Godziny otwarcia sauny określa zarządzenie Dyrektora Ośrodka.
2. Warunkiem każdorazowego indywidualnego wejścia do sauny jest przeciągnięcie paska z kluczykiem i transponderem przez czytnik. Podobnie należy postąpić przy wyjściu z sauny.
3. Podczas pobytu w saunie czas basenowy jest zatrzymywany.
4. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - cierpiącym na stany zapalne organów wewnętrznych,
 - chorym na serce,
 - z nadciśnieniem, po udarach,
 - z chorobami naczyń krwionośnych,
 - z gorączką,
 - chorym na tarczycę,
 - chorym na epilepsję,
 - kobietom w ciąży,
 - kobietom w czasie menstruacji,
 - pod wpływem alkoholu.
5. Z sauny powinno korzystać się w kostiumie bawełnianym. Korzystanie z sauny w stroju innym niż bawełniany może spowodować jego zniszczenie.
6. Do sauny wchodzi się po dokładnym umyciu i osuszeniu ciała.
7. Wskazane jest siedzenie lub leżenie na ławkach na suchym ręczniku.
8. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w biżuterii oraz w okularach i szklach kontaktowych.
9. Zabrania się polewania wodą siedzisk, pieca oraz znajdujących się w nim kamieni.
10. Przed wejściem do strefy basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
11. Po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek.
12. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny tylko i wyłącznie pod opieką dorosłego opiekuna.
13. W jednej saunie może przebywać jednocześnie maksymalnie 6 osób.
14. Rozliczanie za korzystanie z sauny odbywa się w kasie, po wyjściu z hali basenowej.
15. W przypadku rezerwacji grupowej dyżurny ratownik zamieszcza na drzwiach wejściowych do pomieszczenia sauny informację o saunie, która jest zarezerwowana.
16. Do kontroli i bezwzględnego egzekwowania przestrzegania regulaminu oraz do kontrolnych przeciągnięć paska z kluczykiem i transponderem przez czytnik uprawniony jest dyżurny ratownik lub osoba nadzorująca funkcjonowanie sauny.

17. W przypadku niedostosowania się do zaleceń dyżurnego ratownika, w szczególności w zakresie kontrolnych przeciągnięć paska z kluczykiem i transponderem przez czytnik, korzystający wniesie dodatkową opłatę w wysokości 5-krotnej wielokrotności opłaty podstawowej za saunę.
18. Dyrekcja Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętach zaleca wszystkim osobom korzystającym z sauny konsultacje z lekarzem przed skorzystaniem z tej formy relaksu oraz po kilku pobytach w saunie, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia osób korzystających.
19. Dyrekcja Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętach nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia powstałe na skutek nieprzestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.