Regulamin „4 EKIDEN PŁYWACKI 2026”

21 listopada 2026 r. o godzinie 16:00 cała Polska płynie „ekidenem”

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem imprezy sportowo-rekreacyjnej „4 Ekiden Pływacki 2026” jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętach** , zwany dalej „Organizatorem”.
2. **„4 Ekiden Pływacki 2026”,** zwany dalej „Imprezą”, organizowany jest z okazji „urodzin” branżowego Stowarzyszenia Polskie Aquaparki i Pływalnie.
3. Celem organizacji Imprezy jest propagowanie pływania jako formy aktywnego, prozdrowotnego spędzania wolnego czasu. Zadaniem uczestników będzie wspólne (w ramach zespołów i w systemie sztafetowym) przepłynięcie dystansu o łącznej minimalnej długości 42 km 195 m - popularnie zwanego - dystansem maratońskim.
4. Możliwe jest pokonanie, wspólnym wysiłkiem uczestników, większego dystansu.
5. Impreza zostanie przeprowadzona na niecce basenowej o długości 25 m.

II. Miejsce Imprezy

1. Impreza jest organizowana na terenie całej Polski, w tym samym terminie i o tej samej godzinie na pływalniach, które współpracują w ramach Stowarzyszenia Polskie Aquaparki i Pływalnie.
2. Przedmiotowy Regulamin dotyczy Imprezy organizowanej na obiekcie:

   Kryta Pływalnia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętach os. Nad Sołą 29

III. Termin Imprezy

1. Impreza odbędzie się 21 listopada 2026 r. (sobota) i trwać będzie od godziny 16:00.
   - rozgrzewka godz. 15:45
   - oficjalne otwarcie imprezy godz. 15:55
   - start pływalnia godz.16:00

2. Uczestnicy zobowiązani są stawić się przy stoliku organizatora- zlokalizowanym w hali basenowej o godz.15:40 w celu przydzielenia torów.

IV. Opłata za udział w Imprezie

1. Koszty organizacji i przeprowadzenia Imprezy pokrywa Organizator.
2. Udział w Imprezie jest **BEZPŁATNY**.

V. Zasady uczestnictwa w Imprezie

1. Uczestnikiem Imprezy może być każda chętna osoba, która posiada podstawowe umiejętności pływackie pozwalające na samodzielne lub z pomocą odpowiednich przyborów przepłynięcie dystansu min. 25 metrów.
2. Warunkiem uczestnictwa osób niepełnoletnich jest zgoda rodziców / opiekunów prawnych, stanowiąca Załącznik nr 1 do przedmiotowego Regulaminu.
3. Uczestnicy pełnoletni muszą posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające brak medycznych przeciwwskazań do udziału w Imprezie lub podpisać stanowiące Załącznik nr 2 do przedmiotowego Regulaminu- oświadczenie uczestnictwa w Imprezie na własną odpowiedzialność.

4. Wskazane w pkt 2, 3 powyżej zaświadczenia, zgody lub oświadczenia należy dostarczyć Organizatorowi najpóźniej do dnia organizacji Imprezy.
5. Każdy Zawodnik bierze udział w Imprezie na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku Zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
   Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Imprezie, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko).
   Formularz zgłoszeniowy- stanowi Załącznik nr 3 do przedmiotowego Regulaminu.
6. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Zawodnikom oraz osobom trzecim.
7. Warunkiem udziału w Imprezie jest rejestracja za pośrednictwem poczty elektronicznej lub w siedzibie Organizatora drużyny liczącej od minimum 4 osób do maksymalnie 10 osób wraz z zadeklarowaniem dystansu oraz tury w jakiej dana drużyna chce wystartować. Zgłoszenia należy kierować na adres: **sekretariat@osir.kety.pl** oraz podpisanie Oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych- stanowiącego Załącznik nr 4 do przedmiotowego Regulaminu.
8. Rejestracja następuje poprzez wypełnienie formularzu zgłoszeniowego stanowiącego Załącznik nr 3 do przedmiotowego Regulaminu.
9. Rejestracja trwa do wyczerpania limitu dostępnych miejsc.
10. Każdy zespół zobowiązany jest do wyznaczenia kapitana zespołu, który zgłasza zespół, odpowiada za jego przybycie w dniu Imprezy i pozostaje w stałym kontakcie z Organizatorem.
11. Kategorycznie zabrania się uczestnictwa w Imprezie osobom pod wpływem środków odurzających. Takie osoby Organizator wykluczy z udziału w Imprezie.

VI. Przebieg Imprezy

1. Uczestnicy w ramach swojego zespołu mają za zadanie przepłynąć wspólnie dystans min.: 1000m lub 1500 m lub 2000 m lub większy.

	tor 1	zespół	tor 2	zespół	tor 3	zespół	tor 4	zespół	tor 5	zespół	tor 6	zespół
tura I	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura II	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura III	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura IV	2000		2000		2000		2000		2000		2000	
tura V	2000		2000		2000		2000		2000		2000	
tura VI					195							
dystans	7000		7000		7195		7000		7000		7000	
	42195 m											

2. Uczestnicy sami wewnątrz swojego zespołu decydują o kolejności w jakiej płyną oraz o dystansie, który każdy z nich przepłynie w ramach dystansu wyznaczonego dla danego zespołu.

3. Uczestnicy w ramach swojego zespołu mogą podjąć decyzję i przepłynąć dystans większy niż wybrany przez nich dystans minimalny. Jedynym ograniczeniem jest czas, który mają na pokonanie swojego minimalnego dystansu, określony w pkt.14.
4. O przypisaniu zespołu do konkretnej tury decyduje, wskazanie zespołu w formularzu zgłoszeniowym i kolejność zgłoszeń. W przypadku wyczerpania limitu miejsc do danej tury zespół zostaje przypisany przez Organizatora do pierwszej wolnej tury zarezerwowanej na zadeklarowany dystans.
5. W przypadku wyczerpania limitu miejsc dla danych dystansów drużyna zostaje o tym fakcie poinformowana oraz wpisana na listę rezerwową wg kolejności zgłoszeń.
6. Jednocześnie na każdym torze płynie jedna osoba.
7. Dopuszczalny jest start ze słupka startowego lub z wody.
8. W czasie Imprezy przy słupkach startowych przebywają jednocześnie jedynie zespoły startujące w swoim dystansie. Ostatnie uroczyste przepłynięcie dystansu 195 m odbywa się na jednym torze dopiero w momencie, kiedy wszystkie zespoły ukończą swój dystans.
9. Przy każdym torze znajduje się jedna osoba z ramienia Organizatora odpowiedzialna na nadzór nad przepłyniętym dystansem oraz limitami czasowymi.
10. W przypadku niestawienia się zespołu w komplecie, pozostali członkowie zespołu zobowiązani są przepłynąć pełen minimalny dystans wyznaczony dla danego zespołu.
11. Uczestnicy mogą pływać wybranym przez siebie stylem pływackim.
12. Czas trwania Imprezy przewidywany jest na około 3h 15min.
13. O godzinie 16:00, na sygnał Organizatora, rozpoczyna się pierwsza tura i w ten sposób pierwsze 6 drużyn rozpoczyna pokonywanie dystansu.
14. Maksymalne limity do przepłynięcia określonych dystansów wynoszą:
    - 30 minut dla dystansu 1000 m
    - 40 minut dla dystansu 1500 m
    - 50 minut dla dystansu 2000 m
15. Każdy kolejny zespół startujący w turze innej niż pierwsza, otrzyma szczegółową indywidualną informację dla danej tury, o której godzinie ma obowiązek być przygotowany do startu na hali basenowej, po to aby zapewnić płynność zmian pomiędzy zespołami startującymi na tym samym torze i w kolejnych turach. Indykatywny harmonogram zmian Organizator przedstawi w odrębnym ogłoszeniu.
16. Indykatywny czas startu dla kolejnych tur zostanie ogłoszony osobnym komunikatem na 5 dni przed Imprezą.
17. Każdy uczestnik Imprezy ma obowiązek używania stroju pływackiego zgodnego z Regulaminem obiektu, w którym odbywa się Impreza. Organizator może, ale nie musi, dopuścić do startu uczestników w przebraniach lub z przedmiotami. W takim przypadku:
    - pływać można w dowolnym stroju, na dowolnym przedmiocie,
    - zabronione jest używanie strojów, przedmiotów które mogą zabrudzić wodę,
    - zabronione jest malowanie ciała.
18. W przypadku stosowania stroju lub przedmiotów mogących mieć wpływ na zabrudzenie wody, bezpieczeństwo uczestników, ryzyko uszkodzenia infrastruktury, Organizator ma prawo nie dopuścić takiego uczestnika do Imprezy.
19. Impreza nie ma charakteru zawodów na czas. Jedynym elementem wartościującym może być suma przepłyniętych metrów przez wszystkie zespoły.

VII. Postanowienia końcowe

1. Osobą upoważnioną ze strony Organizatora do kontaktu z uczestnikami jest Jakub Grabski, tel. 603799749, adres poczty elektronicznej dyrektor@osir.kety.pl
2. Ochrona danych osobowych uczestników Imprezy oraz zasady przetwarzania ich danych osobowych odbywają się zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Uczestnicy Imprezy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora, w szczególności do promowania i reklamowania Imprezy oraz swojej własnej działalności związanej z krzewieniem kultury fizycznej.
4. Organizator jest uprawiony do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Imprezy, postanowień niniejszego Regulaminu oraz interpretacji jego treści rozstrzyga Organizator.
6. Udział w Imprezie jest jednocześnie akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Imprezy bądź zmiany w jej organizacji wynikłe z przyczyn niezależnych od niego.
8. Podczas trwania Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu obiektu, w którym odbywa się Impreza.
9. W punktach nieokreślonych w niniejszym Regulaminie obowiązują zasady określone w Regulaminie obiektu, w którym odbywa się Impreza.